

FORTA

OPLEIDINGEN

Webinar:

Verbinding verbroken; over het belang van relaties en het goed in contact blijven (2 uur)

10 september 2020, 20.00-22.00u.

Docent:

drs. K. Jonker

Verbinding verbroken; over het belang van relaties en het goed in contact blijven

Inhoud

Het lijkt bijna een open deur dat de mens een sociaal wezen is en dat een groot deel van het psychisch welbevinden afhangt van kwaliteit en kwantiteit van het sociale netwerk. In de recente tijd, in de 1,5 meter samenleving, hebben we gezien dat het contact houden met belangrijke anderen van essentieel belang is. Fysieke aanwezigheid moest soms plaats maken voor digitaal contact, maar zonder meer geen contact was voor veel mensen geen optie.

In dit webinar zal aandacht besteed worden aan de mens als interpersoonlijk wezen. Hierbij zal zowel de gewone hechting en ontwikkeling van de hechting aan bod komen als ook de pathologische vervormingen hierin en hoe verschillende psychotherapeutische tradities hier op inspelen.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- hechting als primaire levensvoorwaarde bij mensen en hogere diersoorten;
- verstoringen in de hechting; consequenties voor het huidige functioneren en klachten;
- maatschappelijke omstandigheden en onthechting;
- interpersoonlijke psychotherapie als 'reparatie interventie' bij verstoringen in het actuele netwerk;
- herstelde verbinding en kwaliteit van leven.

Docent

drs. K. Jonker

Doelgroep

Professionals in de geestelijke gezondheidszorg, behandelaars en verwijzers (psychologen, psychotherapeuten, maatschappelijk werkers, POH-GGZ medewerkers).

Toelatingscriteria

- Kennis van en ervaring met Cognitieve Gedragstherapie

Leervorm

Webinar met college, live- en/of videodemonstraties, het voorleggen van casuïstiek en Q&A over interventies op verstoorde interactie met belangrijke anderen.

Leerdoelen

Na afloop van het webinar:

- heeft de deelnemer algemene kennis over hechting en ontwikkeling van de hechting aan bod komen als ook de pathologische vervormingen hierin;
- heeft de deelnemer een indruk van het belang van een interpersoonlijke kijk op ernstige psychopathologie en in het bijzonder op depressie;
- heeft de deelnemer het beoordelen van psychopathologie in termen van hechting geleerd;
- heeft de deelnemer kennis van interventies op verstoorde interactie met belangrijke anderen.

Toetsing

- Participatie middels het stellen van vragen en het voorleggen van casuïstiek.
- Kennistest bij afsluiting door stemmen op stellingen.

Literatuur

- Johann Hari, *Verbinding verbroken* (Nijgh & Ditmar, 2018)
- Blom, Peeters en Jonker; *Leerboek interpersoonlijke psychotherapie* (Bohn, Stafleu, van Loghum, 2011)

Programma

Tijd	Onderwerp	Toelichting
20.00 – 20.05	Welkom en afspraken	
20.05 – 20.20	Algemene aspecten van hechting	Hechting als primaire levensvoorwaarde bij mensen en hogere diersoorten
20.20 – 20.40	Diagnostiek en classificatie	Verstoringen in de hechting; consequenties voor het huidige functioneren en klachten
20.40 – 20.55		Maatschappelijke omstandigheden en onthechting
20.55 – 21.20	Behandeling en interventie	Interpersoonlijke psychotherapie als 'reparatie interventie' bij verstoringen in het actuele netwerk
21.20 – 21.40	Terugval en presentie	Herstelde verbinding en kwaliteit van leven
21.40 - 22.00	Kennistest Q&A Afsluiting	Stemmen op stellingen